

# Overzicht voorbereidingen en huiswerk voor de opleiding tot draagconsulent van die Trageschule

## Checklist huiswerk na deel 1

Deze checklist is bedoeld om je een overzicht te geven van de vereisten om deel te kunnen nemen aan deel 2 van de opleiding tot draagconsulent van die Trageschule.

### **Samenvatting - Vereisten voor de Gevorderden opleiding ( deel 2 )**

- . 5 draagbegeleidingen met volledige documentatie
- . Fotoseries
- . Geschreven concept voor een individueel consult

□ Details vind je op de volgende pagina's

**Belangrijk:** het certificaat van deelname kan alleen worden toegekend als aan alle vereisten is voldaan.

## Ik heb de volgende zaken behandeld:

1. De knooptechnieken onderwezen in de basisopleiding heb ik ingeoeffend en geautomatiseerd zodat ik ze vlot en correct kan demonstreren.
  - Platte knoop
  - Heupdraagtechnieken
  - Buikdraagtechnieken
  - Ruck – basis rugknoop geweven doek
  - Ring Sling
  - Rekbare doek
  - Voorgevormde dragers
  - Mei Tai / Half Buckle dragers
2. Handboek gelezen p.4 – 28 en p.48 – 57 ( vertaling in Online Academy )  
Graag aangevuld met andere literatuur over dragen. Zie voor ideeën de leeslijst in het handboek.
3. 5 individuele draagbegeleidingen uitgevoerd en gedocumenteerd.
4. 8 Fotoseries gemaakt.
5. Mijn persoonlijk concept voor een draagbegeleiding uitgewerkt.

## Beschrijving van het individuele consult

De volgende aspecten dienen in het rapport worden opgenomen:

- Datum en plaats van het consult
- Gegevensbescherming □ zonder de familienaam van de ouders alsjeblieft
- De leeftijd van het kind
- Voorkennis en verwachtingen van ouders (ervaring met dragen)
- Inhoud van het consult
- Verloop van het consult
- Resultaten
- Foto's van het eindresultaat (toestemming van ouders en gegevensbescherming)

**Reflectie:**

- Hoe heb je de ouders verteld dat je nog steeds in opleiding bent?
- Hoe heb je het consult ervaren?
- Hoe denk je dat de ouders het consult hebben ervaren?
- Was het consult succesvol?  
Met andere woorden: hebben de ouders vertrouwen in het gebruik van de aangeleerde techniek en voelden ze zich aangemoedigd in hun rol als ouders?
- Wat is de redenering achter wat je hebt beschreven?

## Fotoseries voor de gevorderden opleiding - deel 2

Maak een reeks foto's voor elk van de volgende knooptechnieken:

- Platte knoop
- Rebozo ( heupknoop met korte doek )
- FWCC = basis buikknoop met geweven doek
- Ruck = basis rugknoop met geweven doek
- Ring Sling
- 3 voorgevormde dragers : Baby op de buik en op de rug.  
Kies minimum 1 half buckle en minimum 1 full buckledraagzak.

Kies 1 techniek waarvan je i.p.v. een fotoserie een video maakt.

**De reeks foto's moet aan de volgende criteria voldoen:**

- Jij als consulent wordt afgebeeld op de foto's.
- Demonstreer de volgorde van de individuele stappen van de knooptechniek.
- Kopieer de handleiding niet. Soms zijn de stappen door de jaren heen veranderd.
- De foto's moeten gebaseerd zijn op wat je tijdens de opleiding hebt geleerd en begrepen.
- De 4-fasen techniek moet herkenbaar zijn.
- De verschillende stappen kunnen, maar hoeven niet noodzakelijkerwijs te worden uitgelegd met behulp van tekst.

## Concept voor een individueel draagbegeleiding

Het concept moet het volgende omvatten:

- Basisprincipes voor het geven van een draagconsult.
- Rol / zelfperceptie van de draagconsulent.
- Actie concept: "Dit is hoe ik met je wil werken." "Dit is hoe ik verschillende situaties met je zal aanpakken."
- Veiligheidsconcept.
- Privacy concept
- Hygiëne concept.

**Bijkomende aandachtspunten:**

- Beveiliging, verzekering.
- Netwerken.
- Verdere training.
- Kledingvoorschrift.
- Reclame.
- Voorzieningen en uitrusting.

Een geschreven concept is fundamenteel voor elke professionele activiteit en ook voor uw eigen succes als consulent. Het helpt je elk aspect van het overleg op een duidelijke en gestructureerde manier voor te bereiden en uit te voeren, en het kan je helpen om succesvol om te gaan met de onverwachte situaties die zich voordoen tijdens een draagconsult. Een concept staat echter niet vast. Het groeit mee met je praktijk en ervaring en dient regelmatig te worden aangepast en uitgebreid.